neue Kurse

YOGA

in Sachseln

Zeit für sich selber, Kraft aus der Entspannung und der Bewegung.

Jede Woche im Felsenheim Sachseln,
fortlaufende Kurse, Einstieg jederzeit möglich,
für Anfänger, Fortgeschrittene und 60plus.

Montag, 18.45 – 20.00 / 20.15 – 21.30 Uhr
Donnerstag, 18.00 - 19.15 / 19.45 - 21.00 Uhr
Freitag, 09.00 - 10.00 Uhr

Gaby Omlin
dipl. Yogalehrerin YCH
Birkenweg 8, 6072 Sachseln
www.yoga-sachseln.ch
gaby@yoga-sachseln.ch
079 737 33 21